

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 368 H.C. 57 Lip. 10 P. 14	2 KCal. 344 H.C. 55 Lip. 5 P. 22	3 KCal. 362 H.C. 32 Lip. 18 P. 18	4 KCal. 355 H.C. 40 Lip. 13 P. 22	5 KCal. 519 H.C. 69 Lip. 21 P. 17
CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	BACALAO AL AJOARRIERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
8 KCal. 288 H.C. 39 Lip. 7 P. 19	9 KCal. 439 H.C. 64 Lip. 12 P. 23	10 KCal. 431 H.C. 46 Lip. 23 P. 28	11 KCal. 346 H.C. 40 Lip. 15 P. 14	12 KCal. 392 H.C. 66 Lip. 9 P. 15
GUISANTES CON PATATAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON TOMATE
LOMO ADOBADO CON PISTO	BISTEC DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y JAMÓN SERRANO #	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • LECHUGA	FILETE MERLUZA EN SALSA DE ALCACHOFAS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
15 KCal. 486 H.C. 59 Lip. 24 P. 11	16 KCal. 343 H.C. 45 Lip. 9 P. 22	17 KCal. 415 H.C. 36 Lip. 20 P. 22	18 KCal. 490 H.C. 65 Lip. 19 P. 19	
MENESTRA VERDURAS	GARBANZOS VIUDOS	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ARROZ A LA CUBANA	
SAN JACOBO • LECHUGA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	LOMO EN SALSA DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	
22 KCal. 414 H.C. 42 Lip. 23 P. 27	23 KCal. 332 H.C. 38 Lip. 14 P. 17	24 KCal. 415 H.C. 69 Lip. 10 P. 16	25 KCal. 432 H.C. 47 Lip. 17 P. 24	26 KCal. 421 H.C. 71 Lip. 10 P. 15
LENTEJAS A LA HORTELANA	JUDÍA VERDE CON TRIGO SARRACENO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIA BLANCA POCHA	PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PARRILLA CON PATATA LIONESA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA	BISTEC DE POLLO CAMPERO #	MACARRONES CON TOMATE
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
29 KCal. 453 H.C. 79 Lip. 11 P. 13	30 KCal. 399 H.C. 54 Lip. 14 P. 17	31 KCal. 524 H.C. 53 Lip. 27 P. 18		
CREMA CALABACÍN Y PUERRO	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE		
ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	HELADO VASITO PAN BARRA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
<u>PURÉ DE VERDURAS</u>	<u>ALUBIA BLANCA CON VERDURAS</u>	<u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u>	<u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>
<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>	<u>BACALAO AL AJOARRIERO</u>	<u>ALBÓNDIGAS DIETA EN SALSA DE CHAMPIÑONES</u>	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • GUARNICIÓN LIMÓN
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
8	9	10	11	12
<u>GUISANTES CON PATATAS</u>	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>	<u>ALUBIA PINTA CON VERDURAS</u>	<u>PURÉ DE CALABAZA</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>
<u>ESCALOPÍN DE CERDO EN SALSA</u>	<u>BISTEC DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA</u>	<u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • LECHUGA	<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</u> • LECHUGA	<u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u>
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
15	16	17	18	
<u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u>	<u>GARBANZOS VIUDOS</u>	<u>CREMA DE BRÓCOLI</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>	
<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA</u> • LECHUGA	<u>ABADEJO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u>	<u>LOMO EN SALSA DE VERDURAS</u>	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA	
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	
22	23	24	25	26
<u>LENTEJAS CON VERDURAS</u>	<u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>	<u>ALUBIA BLANCA POCHA</u>	<u>PURÉ DE VERDURAS</u>
<u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • LECHUGA	<u>HAMBURGUESAS DIETAS EN SALSA</u>	<u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u>	<u>BISTEC DE POLLO EN SALSA DE CALABACÍN</u>	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
29	30	31		
<u>PURÉ DE CALABACÍN</u>	<u>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u>	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>		
<u>ARROZ CON VERDURAS</u>	<u>BISTEC DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	<u>ACTIMEL</u> PAN BARRA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
8	9	10	11	12
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
15	16	17	18	
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	
22	23	24	25	26
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
29	30	31		
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)		
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)		
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		